
Notificaciones Importantes Con Respecto a Su PAP

La mayoría de los seguros cubren su máquina de PAP en un ciclo de alquiler mensual durante un período de 10 a 13 meses y después se vuelve propiedad del paciente. Para garantizar que su de seguro siga cubriendo su máquina de PAP, debería cumplir los siguientes requisitos:

- **La máquina de PAP debe utilizarse durante todos los períodos de sueño. Se requiere un uso mínimo de 4 horas por noche, 21 de 30 días al mes.**
 - Su dispositivo tiene tecnología que transmite y monitorea el uso de su máquina de PAP con Total Home Health y el consultorio de su médico si participan.

- **La mayoría de los seguros también requieren una cita cara a cara con su médico, que debe tener lugar después del uso de 30 días, pero no más de 90 días después de que le proveímos la máquina. El médico debe documentar el uso y los beneficios recibidos.**
 - Llame al consultorio de su médico para notificarles que estaba configurado con su dispositivo y solicitar una visita de seguimiento.

■ *El incumplimiento de los requisitos anteriores puede resultar en la denegación de cobertura y el paciente será responsable de todos los cargos por la máquina de PAP. Por favor, consulte sus beneficios de seguro médico para asegurar la cobertura para la terapia.*

Llame a Total Home Health para cualquier necesidad de su máquina de PAP después de la configuración o visítenos en www.totalhomehealth.com

**Para preguntas de terapia/equipo, llame al 855-931-9300, opción #1
Para pedir suministros de reemplazo, llame al 866-316-8860**

Suministros

Para aprovechar al máximo su terapia PAP, es importante reemplazar sus suministros regularmente. Estamos aquí para ayudar a maximizar sus necesidades de reabastecimiento. A continuación, el guía para los seguros más comunes. Su plan específico puede variar.

	Comercial/Medicare	Medicaid
Marco de las mascara nasal/almohada	Cada 3 meses	Cada 6 meses
Almohada/Cojín nasal	Dos veces al mes	Dos veces al mes
Marco de máscara facial completa	Cada 3 meses	Cada 6 meses
Arnés	Cada 6 meses	Cada 6 meses
Tubería	Cada 3 meses	Cada 6 meses
Cámara de agua	Cada 6 meses	Cada 6 meses
Filtro desechable	2 por mes	2 por mes
Cojín de cara completa	Cada 1 mes	1 por año

Para pedir suministros de reemplazo, llame al 866-316-8860

Para preguntas de terapia/equipo, llame al 855-931-9300, opción #1

Limpieza de sus Suministros y Máquina

Máscara, Tubos y Arnés:

Lávese la cara antes de usar la máscara. Después de usar, lave a mano con un detergente suave, como el jabón puro, en agua tibia. Enjuague bien y deje secar al aire de la luz solar directa. No utilice cloro, alcohol o soluciones a base de aromáticos, lejía, aceites perfumados, jabones, hidratantes o antibacterianos para limpiar los suministros. Estos pueden causar endurecimiento y reducir la vida útil del producto. Semanalmente, tubo y su arnés manualmente.

Humidificador:

Cambie el agua destilada a diario. Lavar el depósito semanalmente con agua tibia y jabón, enjuagar y remojar en 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua durante 30 minutos. Enjuague bien y deje secar. Asegúrese de que el agua destilada se deseche cuando la máquina esté apagada diariamente y rellene con agua destilada fresca cuando esté lista para dormir.

Máquina de PAP:

Desenchufe la máquina de PAP y limpie con un paño húmedo semanalmente. Lavar a mano el filtro reutilizable (si se utiliza) en agua jabonosa tibia. Enjuague y deje secar. Reemplace desechable según sea necesario.

Total Home Health ofrece unidades esterilizadoras, incluyendo Sleep8 y SoClean. Llámenos al 855-931-9300, opción #1, para obtener más información.

Usando Su PAP

Empezar

- Coloque la máquina de PAP sobre una superficie nivelada (mesita de noche) cerca de su cama y cerca de una toma de corriente eléctrica que funcione correctamente.
- **NO** coloque la máquina de PAP a un nivel superior al de la cabeza.
- Mantenga la máquina de PAP al menos a 12 pulgadas de distancia de cualquier Fuente de obstrucciones del flujo de aire, como cortinas, colchas, papeles, etc. Conecte la unidad a una toma de corriente que funcione correctamente.
- Fije un extremo del tubo PAP de 6 pies a la toma de corriente en la máquina de PAP.

Va a Dormir

- Lávese la cara. Ajuste correctamente la máscara y el arnés a la cara según las instrucciones de su entrenador de sueño y las directrices del fabricante.
 - La máscara debe acomodarse cómodamente y simplemente lo suficientemente ceñida como para evitar fugas.
 - **NO** apriete demasiado el arnés.
- Un extremo del tubo está conectado a la máquina de PAP, conecte el otro extremo a su máscara.
- Encienda la máquina de PAP según las instrucciones de su entrenador de sueño y las directrices del fabricante.
- Sentirá aire que entra a través de su máscara. Si está usando una máscara nasal respire normalmente a través de la nariz, mantenga la boca cerrada.
- Compruebe si hay fugas en la máscara. ¿El Aire se te escapa a los ojos? ¿Alrededor de tus labios? En caso de una fuga de aire, ajuste su máscara cerca de la fuga, si no puede resolver, llame a nuestro número de equipo de terapia al 855-931-9300, opción #1.
- ¡Ahora estás listo para dormirte!

Despertar

- Recuerde apagar la máquina de PAP cuando no esté en uso. Consulte las instrucciones de su entrenador de sueño y fabricante.
- Si usa oxígeno, apague primero el oxígeno y, a continuación, la máquina de PAP.
- Vacíe el agua destilada de la cámara de agua y deje que se seque al aire.

Consideraciones de Seguridad

- Utilice su máquina de PAP según las instrucciones de su médico y **NO** intente ajustar la configuración de presión.
- Mantenga el área alrededor de la máquina de PAP limpia y no permita que los respiraderos del PAP se bloqueen. Mantenga los filtros limpios.
- Conecte la máquina de PAP a una toma de corriente que funcione correctamente. Evite el uso de cables de extensión y **NO** utilice varios dispositivos desde una sola toma de corriente.
- **NO** bloquee el puerto de exhalación ni la válvula de las máscara.
- Si utiliza un humidificador calentado, deje que la unidad se enfríe antes de limpiar y/o rellenarla.
- Siga las pautas de seguridad del oxígeno, si se está utilizando equipo de oxígeno. Si es así, encienda siempre la máquina de PAP primero, luego el oxígeno, y apague el oxígeno primero, luego la máquina de PAP.
- Si tiene una emergencia médica, póngase en contacto con su médico o con el personal de emergencia.

Guía de Solución de Problemas

Problema: Sin presión ni flujo de la máquina de PAP

Causa/Solución:

- Apague su máquina de PAP. Encienda el interruptor de encendido.
- Desconecte de los 3 conectores de la máquina de PAP, caja convertidor y la toma de corriente. Vuelva a conectar el cable de la máquina de PAP, la caja del convertidor y la toma de corriente.
- Si no hay alimentación a la toma de corriente. Prueba con otra salida. Compruebe si hay apagón o salida controlada por interruptor de luz.
- Fusible/disyuntor soplado. Reemplace el fusible o compruebe el disyuntor en el hogar.
- Filtros sucios. Limpie o reemplace los filtros.
- El equipo no está funcionando bien o le da un mensaje “servicio requerido” se comuníquese con Total Home Health.

Problema: Fuga de aire de la máscara. Irritación ocular. Dolor en la nariz, la frente, otra zona en la cara.

Causa/Solución:

- Máscara no ajustada correctamente. Máscara reajustada y arnés. Póngase en contacto con nosotros si los problemas continúan. La máscara debe estar ceñida, lo suficiente para obtener un sello adecuado, nunca apretado.

Problema: Boca seca. Boca abierta durante el sueño. Irritación nasal/sequedad nasal.

Causa/Solución:

- Si no puede mantener la boca cerrada mientras duerme, póngase en contacto con Total Home Health.
- Presiones más altas pueden causar sequedad, aumentar la humedad en el dispositivo.

Problema: El aire del PAP es demasiado caliente o frío.

Causa/Solución:

- Ajuste la temperatura/humedad de su máquina hacia arriba o hacia abajo dependiendo de las molestias.

***Si la solución a su problema PAP no se puede encontrar
Anteriormente, comuníquese con nuestra oficina al
855-931-9300, opción #1.***

¡Estamos encantados de ayudarle!